







QUOI DE NEUF?


 **Zooanimation.** Les 3 et 6 décembre derniers, le Club Lions de St-Adolphe offrait aux résidents du Manoir St-Adolphe et du Pavillon Lapointe de Ste-Agathe des ateliers de zooanimation. Nous tenons à remercier Monique Courcy et son perroquet, Joséphine, ainsi que Nelson Lebrun pour leur participation au déroulement de ces activités.


 **Grand succès.** Le week-end du 11 et 12 décembre, Copain, le Jack Russel de Gracia Simard, a remporté la 1ère place lors d'une compétition d'obéissance. Nous sommes doublement fiers puisque Copain fait partie de notre programme *Bouger avec le chien*. Félicitations à Copain, sans oublier Gracia qui l'a si bien entraîné!

 **Partage d'un repas communautaire.** Le 13 décembre dernier, les bénévoles se sont réunis et ont partagé ce qu'ils avaient cuisiné. Bonne humeur, esprit de partage et plaisir étaient au rendez-vous.


 **Nouveaux bénévoles.** Lors de la dernière formation pour le programme *Visites animalières*, en janvier dernier, nous avons eu le bonheur d'accueillir dans notre équipe 4 femmes et 1 homme. Bienvenue à Gwendy Cogswell, Armande Jutras, Sylvianne Pilon, Mance Legault et Jacques Naud.

Triste nouvelle. Le 28 janvier, Maggie, un Boxer femelle âgée de 13 ans et accompagnatrice pour les visites animalières, nous quittait. Nos sincères condoléances à notre bénévole Stéphanie Richer et à sa famille.

 **Programme Affirmation et estime de soi.** Grâce au partenariat financier du Club Richelieu de St-Jérôme, des écoles St-Joseph, Ste-Thérèse et St-Jean-Baptiste de St-Jérôme et du CZC, 59 élèves de classes spécialisées, de 7 et 10 ans, ont participé ou participeront à ce programme d'ici la mi-avril. Les ateliers de zoothérapie permettent aux élèves d'acquérir une meilleure image d'eux-mêmes. Merci à Sylvain Gravel et Mme Lajeunesse pour la remise des certificats de réussite

 **Programme Affirmation et estime de soi.** Grâce au Club optimiste de Lafontaine et au CZC, 11 autres élèves de l'école Ste-Paule ont profité de ce programme. M. Buisson, président de ce club, a remis les certificats de réussite aux élèves avec enthousiasme.



 **Nouvelle administratrice.** Le 17 février, nous avons accueilli une nouvelle administratrice au sein de notre conseil d'administration. Mme Monique Courcy démontre beaucoup d'intérêt à notre cause. Bienvenue Monique!

 **Sollicitation auprès des villes.** Arianne Themens s'est faite porte-parole du CZC auprès des villes. Grâce à son



initiative, les villes de St-Sauveur, Piedmont, Ste-Adèle et Lachute nous ont remis des subventions. Ce qui nous fait chaud au cœur c'est la reconnaissance qu'ils nous signifient en posant ce geste. Merci aux maires et à leurs conseils d'administration!



Programme Prévention de morsures de chien. Pour la première fois le programme a été donné en anglais grâce à Lise Devey. À cet effet, le 28 janvier dernier, les maternelles de l'école Laurentian, à Lachute, ont participé à cette activité. Le journal *Le Progrès* nous a offert la une de son journal et le journaliste Bertrand Rochon a rédigé un article qui décrivait bien cet événement.



Bénévole au secrétariat. Mme Marielle Vermette a offert ses services afin de donner un coup de pouce au bureau du CZC. Ne soyez pas surpris si une nouvelle voix vous répond lors de vos appels au CZC. Merci Marielle!



Foulards pour nos chiens. Grâce à l'initiative de Lise Devey et à la collaboration de Lise Lavoie, couturière, nous avons eu à très peu de frais de beaux foulards pour nos chiens collaborateurs. Merci Lise et Lise!

« L'activité de zoothérapie a été très appréciée des élèves. Ces derniers attendaient avec impatience l'arrivée de Mme Legault avec ses animaux chaque fois. Outre l'aspect amusant de la zoothérapie, les élèves ont aussi fait de nombreux apprentissages lors de ces ateliers tous plus intéressants les uns que les autres. D'abord, cela a eu un effet positif sur la confiance en soi des élèves. Pour une des rares fois, ils se trouvaient bons et bonnes. Ils étaient fiers d'eux. De plus, cela a su favoriser la communication orale. Il s'agit d'un aspect important ici puisque les élèves ont tous un diagnostic de dysphasie. Cela leur a donné l'occasion de s'exprimer chaque fois devant le groupe et la gêne, dûe à leur difficulté de langage, n'était pas présente. Puis, les élèves ont pu apprendre à entrer en contact avec les animaux, savoir ce qu'il faut faire ou ne pas faire en leur présence et surtout, ils ont eu beaucoup de plaisir à faire exécuter une multitude de petites choses à Shelby. (assis, coucher, faire la belle, le prendre, ...) Cette activité, séparée en quatre ateliers, était une superbe idée. Merci! Chaque atelier était bien structuré et je n'ai que du positif à dire. » (Jasmine, enseignante, à l'école St-Joseph.)

ARTICLE

La zoothérapie, une activité appréciée.

Entre le 1^{er} septembre 2010 et le 9 février 2011, les résidents du CHSLD d'Argenteuil ont reçu la visite hebdomadaire d'une zoothérapeute accompagnée de Roussy, un Persan et de Guildo, un Carlin jouet. Quarante résidents ont été ciblés par ce service de zoothérapie offert par le comité des résidents.

À l'aide de nombreux exemples, cet article vous donnera une bonne idée des effets positifs que la zoothérapie a apportés chez les résidents. Les résidents ont tous démontré de l'affection : cette dame qui a mis Guildo dans son corsage; une autre, incapable d'attendre, se dirigeait instantanément vers les animaux arrivant à l'étage; une résidente apercevant le chat pour la première s'est exclamée : « Amour de ma vie »... La zoothérapie permet de donner et de recevoir de l'affection.

Les bêtes ont beaucoup retenu l'attention des résidents. Ceux-ci ont veillé à leur sécurité lorsqu'ils les prenaient et aimaient les gâter en leur donnant des biscuits. La zoothérapie a sollicité leurs expériences et leur sens des responsabilités qu'ils avaient envers leurs propres animaux.

Beaucoup de souvenirs leur sont revenus et c'est en toute confiance qu'ils ont dévoilé leur vécu. La zoothérapeute est devenue le témoin de leurs émotions, de leur compétence et de l'amour qu'ils ont toujours porté aux animaux. Parfois, il y a eu des moments tristes à cause du deuil qu'ils n'ont pas fait ou qu'ils ont dû faire en laissant un animal derrière eux. La zoothérapie a amené des moments propices aux réminiscences et a permis l'expression d'émotions non évacuées.

La présence des animaux a eu un effet remarquable quant aux changements d'humeur. Plusieurs résidents passaient de l'état maussade à celui de bonne humeur, du sentiment de tristesse à celui de joyeux. Par exemple, cette dame rustre avec le personnel qui s'est adoucie instantanément à la vue des animaux. Le regard triste d'une autre qui s'illuminait lorsqu'elle reconnaissait les animaux; des personnes léthargiques à notre arrivée et animées à notre départ; d'autres, anxieux au début et calme à la fin. Un résident qui criait et « dérangeait » s'est calmé tout de suite aux contacts des animaux; une dame qui ne désirait pas la visite mais aussitôt que son regard se portait sur Roussy ou Guildo changeait d'avis. Une autre dame assise et somnolente dans sa chaise, qui ouvrait les yeux de peine et de misère mais, lorsque le chat s'installait sur ses genoux, ses yeux s'illuminaient et elle résistait au sommeil afin de jouir de la présence du chat en le flattant faiblement. Une autre dame assise et somnolente dans sa chaise, qui ouvrait les yeux de peine et de misère lorsque le chat s'installait sur ses genoux. Ses yeux s'illuminaient et elle résistait pour quelques minutes au sommeil afin de La zoothérapie a amené la stimulation nécessaire pour procurer du mieux-être en permettant de faire diversion lorsque les personnes étaient dans un état mental négatif.

Certaines personnes ont fredonné des airs du temps de leur jeunesse pour Guildo et Roussy tout en les berçant ou encore, leur ont parlé, voire sans arrêt, au point où l'intervenante n'existait plus. La zoothérapie a comblé le besoin de materner.

Que dire du plaisir que la zoothérapie a apporté ! Certains résidents espiègles s'amusaient à faire patienter le chien pour l'obtention de la gâterie. Aux contacts des animaux, la zoothérapeute a été témoin, de regards lumineux, de sourires, de rires, d'éclats de rires et de rires à gorge déployée. (Suzanne Legault, zoothérapeute)

ÉVÉNEMENTS À VENIR

Quillethon

Nous sommes à la recherche d'amateurs de quilles pour venir participer à notre Quillethon qui aura lieu samedi le 9 avril à compter de 19h. Formez votre propre équipe de 6 joueurs et venez vous amuser tout en contribuant au succès de notre levée de fonds. Inscription obligatoire.

Vente annuelle de hot-dog



Nous cherchons des bénévoles intéressés à nous aider lors de notre prochaine vente annuelle de hot-dog. La vente aura lieu au IGA Lord, au coin Bélanger et Labelle à St-Jérôme, l'horaire est la suivante : 19 et 20 mai : 16h à 2h et le 21 mai : 11h à 16h. N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous désirez nous donner un coup de pouce.

Journée d'exploration sur la zoothérapie. Le 3 avril prochain, le CZC offre cette activité pour informer les personnes intéressées par la zoothérapie et pour lever des fonds. La journée aura lieu au J.E. Mondou (coin jarry) 6530 Jarry Est, St-Léonard, de 9 h à 16h. Consultez notre site web pour plus de détails.



« Cette lettre a pour but de vous certifier tout le bien-être que je reçois depuis que je bénéficie des visites animalières. Ce service a débuté à l'été 2009 et j'en profite encore à ce jour. C'est fascinant d'observer la relation d'amitié entre un animal et un humain. Cette relation de confiance et d'amour inconditionnel qui s'installe au fil des semaines. Je suis heureux d'avoir droit aux visites de cette grosse « pitoune » qui est toujours contente de me voir même si moi je ne la vois pas. Je suis non-voyant depuis presque deux ans maintenant et la présence de Cloé et de son maître m'a aidé à mieux traverser cette épreuve dans ma vie. J'aimerais vous signaler toute l'importance de ce service de zoothérapie pour briser l'isolement et pour redonner un peu d'amour à ceux qui en ont besoin. » (Personne visitée par André Desnoyers, bénévole)

« Je suis satisfaite et heureuse de recevoir les visites de Mme l'Écuyer avec son chien Frimousse, une fois semaine. Ces visites me permettent de rencontrer une personne attentionnée avec qui je peux échanger. Le petit chien est docile et affectueux. C'est une joie de les recevoir! » (Personne visitée par Micheline l'Écuyer)

« Louise Tessier et son chien, Louis, ont fourni un service exemplaire à S.D. depuis juillet 2010. Louis, le plus beau petit épagneul noir, espiègle et enjoué , accompagné de sa gentille maîtresse Louise, a apporté à S.D. beaucoup de joie et d'amitié. Louise a su écouter S.D., lui apportant le réconfort dont elle avait besoin lors de ses moments de solitude et d'adaptation dans sa nouvelle demeure à St-André, après qu'elle ait récemment quitté sa maison et son village en France. L'affection du petit chien et de Louise pour S. lui a fait chaud au cœur. La présence de Louise et de son chien ont été un bien pour S.D. et nous les remercions pour leur disponibilité. » (Famille de S.D. visitée par Louise Tessier.)

MERCI À NOS BÉNÉVOLES

Équipe pour la pension pour le dernier trimestre : Agathe Plamondon, José Monsalve, Louise Boulanger, Nathalie Doucet, Anik Jasmin, Karine Légaré, Natasha Beaupré, Lyne Chartier, Marielle Vermette et Chantal Longpré.

Merci...

