






QUOI DE NEUF


 **Cours d'agilité.** Le 26 septembre, c'est sous une température froide et venteuse qu'une trentaine de personnes ont participé à l'activité d'agilité chez notre maître-chien, Gracia Simard. Tous ont profité de ses bons conseils et de ses trucs pour nos chiens.

Merci à Robert Bouchard et à Daniel Lachance qui se sont occupés de la logistique. Nous vous rappelons que Gracia offre aux membres du CZC des prix réduits pour une session de 9 cours. 450-224-7475 / 514-501-9272


 **Sympathie, empathie et compassion.** Le 25 octobre, Sonia Lepage, thérapeute spécialisée en relations humaines, donnait une conférence aux bénévoles du CZC. Ce fut très enrichissant, nous avons eu à démêler l'empathie, la sympathie et la compassion.

Merci à Sonia! À celles et ceux qui désirent faire partie de ses groupes de méditation : 450-533-1922 / 450-512-1922.


 **Nouveaux dépliants à notre image.** Sous peu 5000 nouveaux dépliants seront à distribuer pour mieux faire connaître notre organisme. La réalisation de ce dépliant a été rendue possible grâce à la participation des Caisses populaires Desjardins des Pays-d'en-Haut et de la Vallée de St-Sauveur. La conception de notre dépliant est une gracieuseté de notre infographiste, Nancy Vachon. Merci Nancy pour ta générosité!

 **Programme, Bouger avec le chien.** Notre programme, *Bouger avec le chien*, va bon train. À cet effet, l'école de la Vallée, de St-Sauveur et l'école St-Joseph, de St-Jérôme ont été ciblées. Grâce à la générosité de partenaires tels que le Club optimiste de la Vallée, le Club Rotary et le Centre canin la Penny, plus d'une centaine d'élèves profiteront tout au long de l'année scolaire d'activités de zoothérapie. Nous tenons à féliciter Gracia Simard et Robert Bouchard pour leur bon travail!



 **Renouvellement de l'atelier de prévention de morsures de chiens.** Le 25 novembre dernier, nous avons tenu un point de presse pour annoncer le renouvellement de notre atelier de prévention de morsures de chien. Grâce à une subvention de la Fondation des employés de la Banque de Montréal, nous avons pu améliorer le contenu des fiches éducatives en mettant non seulement en vedette le chien mais aussi l'enfant en contact avec le chien et ce, à partir de photos plutôt que graphiquement.

À cet effet, M. Martin Bettez, employé de la Banque de Montréal, Nathalie Doucet, administratrice, et moi-même, sommes allés rencontrer Claudine Mainville du Journal *Le Courrier*. Vous pourrez lire sous peu l'article sur notre site web.

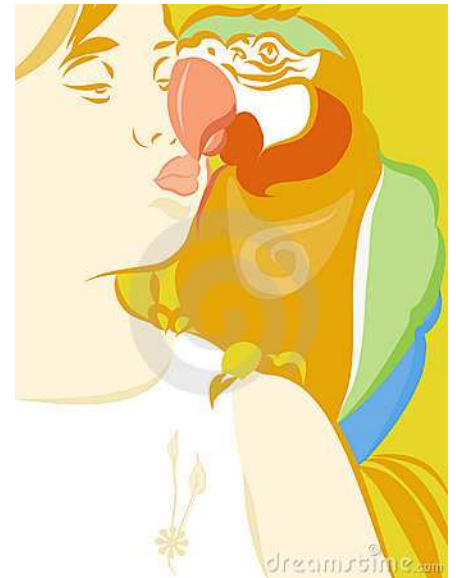
 **Formation en anglais.** Le CZC est à la recherche de bénévoles anglophones ou bilingues pour faire des visites animalières chez les aînés anglophones. Vous connaissez une personne anglophone susceptible d'être intéressée par ce bénévolat? N'hésitez pas à nous les référer.

ARTICLE Joséphine fait des heureux!

Joséphine, c'est un perroquet ara cloroptère. Il s'agit du **deuxième plus gros perroquet au monde (85 centimètres)**. Le lendemain de Pâques 2010, je suis allée chez mon concessionnaire de voiture à Laval et j'y ai amené Joséphine. Inutile de vous dire qu'elle a fait fureur ! Ensuite, j'avais rendez-vous avec ma mère, qui demeure à Laval, tout près du concessionnaire en question. Maman ne se doutait nullement que j'avais amené Joséphine.

Défense d'avoir des animaux à cette résidence et encore moins d'en amener. **Mais Joséphine, elle, c'est différent !** Voilà que j'arrive à la porte de l'appartement de ma mère, avec Joséphine dans sa boîte de transport. « Qu'est-ce que c'est ? » Maman venait d'apercevoir la boîte. « Tu as amené Joséphine ? Tu sais qu'on n'a pas le droit d'animaux ici !!! ». Enfin, ça me passe 10 pieds par-dessus la tête puisque je sais, moi, que Joséphine ne passera pas inaperçue et qu'elle fera le bonheur de pas mal de gens. Enfin, ma mère me demande de bien vouloir la laisser dans sa boîte, puisque qu'il était prévu que nous irions déjeuner ensemble à la belle grande salle à dîner, où la tenue, pour ainsi dire, est habillée.

Donc, le temps de nous rendre à la salle à dîner de la résidence, Maman m'a fait sortir Joséphine de sa boîte à au moins 7 reprises ! « Ah bonjour Madame Tremblay! Comment allez-vous ? Vous ne savez pas ce qu'il y a dans cette boîte, hein ? Monique, sors Joséphine de sa boîte », me dit-elle. Enfin, rendues à la salle à dîner, Maman me demande de laisser Joséphine sur mon épaule. Là, je suis sans connaissance, parce qu'on n'a pas le droit d'animaux, et encore moins dans cette magnifique salle à manger. Ça y est, Maman est tombée sur la tête ! Que diront les gens ? Que vont-ils penser ?



Là, je m'assois avec Maman (table avec 4 chaises), je perche Joséphine sur une des chaises. Les gens assis à la salle à dîner croient qu'il s'agit d'un bibelot puisqu'elle ne bouge pas. Ma Joséphine décide enfin de se gratter. **Oh boy! Mais c'est un vrai ???** Ben oui, je vous présente Joséphine, bla bla bla. Je vous épargne le reste. Du bonheur à profusion !

À la fin du repas, je repars avec ma Joséphine le long du couloir, et je décide tout à coup de percher Joséphine sur la barre de la marchette de Monsieur X et Madame Y. C'est le gros party dans la place ! Parmi ces gens âgés, il y a cette femme de 94 ans, qui marche avec une marchette depuis fort longtemps. C'est à peine si elle avance un pas devant l'autre. **Je décide donc de percher Joséphine sur la barre de sa marchette.** La dame se met à courir dans l'atrium, entourée d'une foule de gens qui « regardent le spectacle ». Maman croit, et moi aussi, qu'un « miracle » venait de se produire puisque jamais on aurait pensé voir cette dame marcher vite... et encore moins courir.

Je vous raconte cette histoire puisque, suite à la visite de Joséphine à la résidence, les gestionnaires ont discuté de la possibilité de mettre sur pied un service de zoothérapie. Ça fait maintenant plusieurs mois de ça et les gens demandent encore à Maman quand Joséphine va revenir.

Depuis longtemps, j'ai envie de redonner à la vie ce qu'elle m'a si généreusement offert. J'ai envie de mettre du bonheur dans la vie des gens, et c'est la raison pour laquelle j'ai communiqué avec le Centre de zoothérapie communautaire. Après notre discussion, je serais heureuse de faire partie de vos bénévoles en zoothérapie.

Monique Courcy, propriétaire de Joséphine



www.czooc.org | 450-240-0371 | czooc@cgocable.ca
908 ch. Lac des Becs-Scie Est
Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R1

Témoignages sur le travail de nos bénévoles

Madame Odette. Le 20 octobre à 5h30am au CHSLD d'Argenteuil, une dame en pertes cognitives et sans famille proche jumelée à Odette Perreault, pour le programme *Visites animalières*, « rendait l'âme ». Quelle juste expression, vous ne trouvez pas?

Madame Odette, Samarra (un Schipperke), Fanie (un Yorkshire) » ont été les mots les plus souvent prononcés par la dame depuis près de deux ans. Ces noms résonnaient protection, amour, joie, sécurité. Aussi, grâce à Fanie, un jeune Yorkshire, Mme Odette réussissait à stimuler cette dame pour continuer à s'alimenter à la fin de sa vie. Pour avoir été témoin du dévouement remarquable d'Odette, je dirais que Mme Odette a été son ange terrestre et pour cela je lui lève mon chapeau! - Suzanne Legault, directrice du CZC



dreamstime.com



Christiane et son chat. Par cette lettre, nous tenons à vous souligner l'effet positif des visites animalières de votre bénévole Mme Christiane Leroux et de son chat auprès d'une de nos résidentes. Suite à la présence de votre bénévole et de son animal, nous avons observé des changements de comportements de notre résidente. Cette dame qui refusait de sortir de sa chambre a progressivement accepté de participer à différentes activités de groupe. Elle est plus vivante, plus souriante, plus jaseuse. Nous croyons que ces visites sont très bénéfiques pour notre cliente et nous vous remercions chaleureusement.

Nicole Gadoury, éducatrice spécialisée et responsable de l'animation à l'Auberge St-Jérôme.

Nathalie et ses animaux. Quand mes chiens, mon oiseau et moi passons la porte d'arrivée, je ne peux vous d'écrire tous les beaux regards et les merveilleux sourires que je vois. À peine entrés, déjà nous voyons les participants qui s'avancent, puis la séance commence. Depuis 13 semaines, à raison d'une séance par semaine, je fais des activités de zoothérapie auprès de la clientèle adulte du Centre du Florès, bassin sud.

C'est avec joie que je vois l'évolution progressive parfois remarquable chez les participants. Je vous donne quelques exemples :

- Monsieur C. qui avait une peur terrible des chiens, les promène maintenant, il les nourrit et les flatte non pas du bout des doigts mais à grandes mains.
- Mme F. a développé l'habileté à habiller et à déshabiller les trois chiens. De plus, elle a gardé en mémoire leurs noms et les identifie à chaque fois.
- Il y a aussi Monsieur M. qui a un plaisir fou avec mon cockatiel; il le prend et le bécote tout en douceur.

Enfin je peux vous dire que je suis très heureuse de faire ce métier et d'avoir la chance de pouvoir multiplier les effets positifs de la zoothérapie chez ces personnes polyhandicapées. - Nathalie Therrien, zoothérapeute collaboratrice du CZC





SAVIEZ-VOUS QUE

... les prestations de services directs aux clientèles augmentent chaque année?

	2009-2010	2008-2009
Nombre totales d'heures	403	197
Nombre de personnes	208	41

MERCI A NOS BENEVOLES

Du service de pension :

- Karine Légaré
- Andrée Lanthier
- Nathalie Therrien
- Mariette Beaulieu
- Rita Aubé
- Natasha beaupré
- Maryse Lauriault.



dreamstime.com

Nos vœux de Noël pour vous...

Souhais à profusion ...

de très bonne santé, pour vous et les vôtres,
d'affection, en amour comme en amitié,
de bonheur, des petits comme des grands,
de partage et de générosité,
de paix, en vous et tout autour de vous.



dreamstime.com

Un très Joyeux Noël et une Bonne Année!